

BRUYÈRES

# Des nichoirs à la maison de retraite

**Des membres de l'association Oiseaux Nature ont proposé une action de préservation de l'environnement aux résidents du Pôle d'activité et de soin adapté.**

**A** la demande d'Angélique Remusat, assistante de soins en gérontologie du Pôle d'activité et de soin adapté (Pasa) de la maison de retraite intercommunale (MRI), des membres de l'association Oiseaux Nature ont proposé une action de préservation de l'environnement. Des nichoirs ont ainsi été assemblés sur place avec l'aide des résidents du Pasa puis posés dans le parc.

Ces abris sont conçus pour les oiseaux cavernicoles des jardins, en particulier les mésanges, avec un trou d'envol de quelques centimètres. Ils sont fabriqués en bois de mélèze résistant aux intempéries

qui n'a pas besoin d'être verni ou peint, ce qui pourrait être source d'empoisonnement. Une protection est ajoutée sur le toit et l'ajustement des pièces entre elles est précis de façon à ce que l'humidité n'entre pas. La petite porte sur le devant permettra de nettoyer le nichoir en fin d'hiver. Juché sur une échelle, un membre a fixé solidement les réalisations (sans clous qui blesseraient les arbres), à 2 ou 3 m du sol, dos au vent et à la pluie, trou d'envol orienté vers le sud-est.

Les nichoirs dans les jardins et parcs offrent des gîtes à ces oiseaux qui ne trouvent plus ou trop peu de vieux arbres et des cavités dans les murs et murets pour y construire leur nid et favoriser la nidification. Les oiseaux se nourrissent de nombreux insectes, chenilles et petits rongeurs destructeurs des cultures, ils participent à l'équilibre écologique, évitant ainsi l'utilisation de pesticides, véritables poisons.



**Les nichoirs ont été assemblés sur place avec l'aide des résidents, avant d'être posés, à bonne hauteur et bien orientés, dans le parc.**

Avoir dans son jardin des nichoirs occupés, c'est aussi le plaisir d'observer, de reconnaître les espè-

ces, de découvrir les premiers envols, d'écouter les chants des oiseaux, les cris des oisillons.